



Comité Départemental Aveyron-Lozère BasketBall

5, rue Chirac – B.P. 311 – 12003 RODEZ Cedex

Tel : 05 65 78 54 66

Courriel : comite@aveyronlozerebasketball.org

PÔLE FORMATION MINI-BASKET



Contact : minibasketcd1248@gmail.com

CATEGORIE U7

2021 / 2022 - Phase 1

Poule 1		Poule 2		Poule 3		Poule 4		Poule 5		Poule 6		Poule 7	
BBV	8	Bozouls	14	LPB	15	Lunac	6	BES	13	Laissac	17	B Vallon	12
BCV	6	Onet	4	BES	13	Rignac	15	Naucelle	16	Millau	15	Rodez	15
Martiel	7	Druelle	8			Rieupeyroux	2			St Geniez	3		
<i>Total</i>	21	<i>Total</i>	26	<i>Total</i>	28	<i>Total</i>	23	<i>Total</i>	29	<i>Total</i>	35	<i>Total</i>	27

Le club organisateur proposera **3** ateliers d'exercices et de jeux en s'inspirant de ceux que vous faites habituellement lors des entraînements, et **1** atelier match. Il suffit donc de faire **4 groupes** et de faire tourner toutes les 15 minutes. Pour vous y aider, des fiches sont à votre disposition sur le site internet et des livrets ou manuels au Comité.

Vous pouvez organiser, pour d'autres, des rencontres à 3 contre 3.

Les plateaux ont une durée de 2h30 maximum et 2h minimum, y compris le traditionnel goûter offert par le club organisateur.

LIEUX DES PLATEAUX

Date	Poule 1	Poule 2	Poule 3	Poule 4	Poule 5	Poule 6	Poule 7
20/11	Martiel	Onet	LPB	Rieupeyroux	BES	Millau	B VALLON
11/12	Tournoi de Noël						

